

Principperne om hvordan man opdager nye sandheder

Princip 22: "Sædtanker."

Princippet ligner et tidligere princip om at så og høste, men det er lidt anderledes. I det tidligere princip eksperimenterede den søgende med sandheden ved at betragte en formodning som sand og teste resultaterne.

En sædtanke er ikke en tro eller formodning. Det er tværtimod netop blot en tanke, der er designet med den hensigt at stimulere og føre til yderligere tanker. Når det sker, og der opstår forskellige retninger og forgreninger af tankerne, bruger den søgende sin sjælskontakt til at mærke efter, hvilken sandhed der findes i disse tanker.

Ethvert udtryk, der stimulerer til nye tanker, kan bruges som sædtanker. En sædtanke kan være en tanke, sætning, ide eller et udtryk, som man vælger at fokusere på med fordybelse i en vis periode. Da alle ord er symbol på en vis sandhed, har alle sædtanker mulighed for at skabe en højere forståelse.

Nogle lærere anbefaler at meditere på en månedlig sædtanke, og det er ikke en dårlig ide, men jeg anbefaler, at man har mindst tre, som man arbejder med hele tiden.

En sædtanke om et stort mysterium, som det måske vil tage et helt liv at løse.

En sædtanke om en ide, som vil bære frugt i løbet af en måneds tid.

En sædtanke om et begreb, der kan kastes lys over i løbet af kort tid.

Plant en sædtanke i dit sind og dit hjerte og giv den kraft gennem kontemplation og meditation.

Iagttag den frugt, som dukker op, og accepter det, som er sandt, og som bekræftes gennem din sjæl. Her er seks eksempler på sædtanker, som DK (Djwhal Khul) gav til en elev. Han skulle bruge dem en ad gangen i en måned – altså i alt seks måneder.

"Første måned: Lad mig synge sjælens sang, og lad de klare, høje toner bringe fred og glæde til andre. Mit ord i dag er Glæde."

"Anden måned: Lad sjælens kvalitet, kærligheden, blive synlig i mig. Den kærlighed, som ikke ser på det lille selv, men på det Ene Selv i alt. Min kvalitet i dag er Selvforglemmelse."

"Tredje måned: Lad min sjæls ord med kraft strømme ud til andre. Det ord er for mig – i denne korte periode af mit liv – Forståelse."

"Fjerde måned: Lad mit sinds vision være klar og sikker; lad den være sand og virkelig. Den vision har menneskeheden behov for på grund af lidelse og smerte, som findes i hele verden. Nøglen for mig i dag er Tjeneste."

"Femte måned: Lad Guds herlighed – Han som er mit liv – blive set. Den herlighed er herligheden hos Den Eneste Ene. Forskel og adskillelse smelter bort. Ordet er for mig Identifikation."

"Sjette måned: Lad sjælens handlinger være motivet i mit daglige liv. Jeg er den sjæl, og jeg dedikerer mig til den. Sjælen er én i alle mine medmennesker, og jeg er ét med dem. Nøglen til sjælens handling er Offer."

(Discipelskab i Den Nye Tid, Bind 1 af Alice A. Bailey)

Disse sædtanker er noget længere end andre, DK gav os, men eksemplerne er tilstrækkelige til at vise ideen med dem.

Mange skriftsteder er også gode sædtanker.

Her er et par gode sætninger fra Biblen:

”Sandheden skal gøre dig fri.”

”Med retfærdighed dømmer han og laver krig.”

”Guds Rige findes indeni.”

”Kærligheden svigter aldrig.”

”Hvis du ikke bliver som et lille barn, kan du ikke komme ind i Himmeriget.”

”Jeg er verdens lys.”

Opgave:

Vælg en sædtanke og mediter over den nogle få minutter tre gange om dagen og se, hvilke tanker der kommer frem. Mærk efter, om din sjæl genkender lyset i tankerne. Gør det i nogle dage og fortæl derefter om dine erfaringer.

Princip 23: “Troen på, at det Gode er dominerende – eller troen på, at Gud er god.”

Jeg håber, at nogle fra gruppen forsøgte at arbejde med sædtankerne. Mit gæt er, at kun nogle få gjorde det, men hvis man gør det rigtigt, kan man finde megen sandhed.

Noget andet, man kan gøre med dette princip, er at lære noget udenad. Jeg lærte en del skriftsteder udenad (og andre sætninger og udtryk, som jeg betragtede som dybsindige), da jeg var ung. Det har vist sig at være uvurderligt for mig igennem et helt liv. Det sker nogle gange 20 år efter, at jeg lærte mig et udtryk, at det dukker op i mit sind sammen med nyt lys.

Og nu til det næste princip:

“Troen på, at det Gode er dominerende – eller troen på, at Gud er god.”

Forståelsen af, at dette er et sandt princip, er i sig selv en opdagelse af en sandhed, men når denne sandhed er fast forankret, bliver mange andre opdagelser mulige.

Man kan spørge, hvordan det?

Når et menneske indser, at det Gode dominerer, kan han udelukke en almindelig lære, som skaber megen illusion, og det er følgende: Mange tror, at godt og ondt er hinandens nøjagtige modsætninger – at de ophæver hinanden. Men hvis det onde ophævede det gode, hvordan ville vi så have det? Der ville ikke være plads til glæde og lykke.

Man kan se det samme i manifestationen af universet. Videnskabsmændene fortæller os, at hvis de positive og negative kræfter i the Big Bang havde været nøjagtigt lige stærke, så ville der ingen manifestation have fundet sted. – så ville vi blot have haft det tomme rum. Nu er det meste af universet tilsyneladende tomt rum, men hvis vi ser op på himlen, ser vi klumper af materie, kaldet

stjerner og galakser, som blev dannet på grund af, at ét hold kræfter dominerede over et andet. 99,99% af universet består af tomt rum, så den dominerende kraft fik bare lige vægtskålen til at tippe lidt, men den lille smule var nok til at skabe alt, hvad der findes rundt om os i al sin skønhed. På samme måde dominerer det, som er godt, og som skaber med intelligens og fører os fremad i vores udvikling, over den meningsløse ødelæggelse og tilintetgørelse af den intelligente opbygning og skabelse. Forståelsen af dette princip er begyndelsen til tro. Hvis man lærer om et ideal, som er godt og ønskeligt, så kan man med sikkerhed tro på, at dette ideal vil manifestere sig på et eller andet tidspunkt i fremtiden. Vil det manifestere sig omgående? Sikkert ikke, for de ødelæggende kræfter er næsten lige så stærke som de opbyggende. Men da det gode dominerer, har disciplen tillid til, at det gode helt sikkert vil manifestere sig til sidst.

For eksempel virker ideen om fred på jorden og blandt menneskene, som blev udtalt for 2000 år siden, umulig for mange – men ikke for disciplen, som har troen. Grunden er, at disciplen ved, at dette gode og smukke ideal til sidst må manifestere sig, fordi det gode dominerer i den sidste ende. Det gode dominerer, fordi intelligensen bevæger sig hen imod det gode og søger at manifestere det. Og når intelligent aktivitet fokuseres på et ideal, så er det kun et spørgsmål om tid, før det manifesterer sig og opnår relativ fuldkommenhed.

Princip 24: “Energi følger tanke.”

Dette er det sidste princip til opdagelse af sandhed i øjeblikket. Grunden til, at jeg siger i øjeblikket, er, at jeg er sikker på, at vi overså et par stykker, og at vi med stor sandsynlighed vil tilføje flere senere.

At energi følger tanke er en gammel esoterisk selvfølgelighed, men den er meget nyttig til opdagelse af sandhed. Faktisk kunne der skrives en hel bog om sandheden i dette udtryk. Vi skal dog ikke skrive en hel bog, men skal dække princippet kort i forhold til det at finde sandhed.

Spørgsmålet er: Hvorledes hjælper dette princip os med at opdage sandhed? Svaret er enkelt. Hvis dine tanker er rettet mod sandheden, så vil energien følge efter. Hvis den åndelige energi flyder i retning af sandhed, så vil bevidstheden følge efter. Når bevidsthed, opmærksomhed og energi fokuseres på sandheden, så er sandheden meget lettere at opdage, end når dette ikke er tilfældet. Ønsker de fleste mennesker ikke at kende sandheden? Har de fleste ikke tanker rettet mod sandhed, så energien følger efter?

Nej, desværre er dette ikke tilfældet. De fleste mennesker tror, at de gerne vil kende sandheden, men størstedelen af deres energi og tanke er rettet mod at opfylde deres egne behov. Og behovene, som står øverst på deres liste, handler oftest om andre ting end sandheden.

Det kunne for eksempel være:

At tage sig af familien

At forøge deres indkomst

At få et større hus og en nyere bil

At få et sjovere job

Romantik

At komme i form

Afslappelse

At tilbringe tid med vennerne

Normalt tiltrækker alle disse ting sig større opmærksomhed end sandheden. Hvis en behagelig sandhed dukker op, fint nok, så vil det almindelige menneske acceptere den, men han vil ikke bruge megen tid på at gå efter en fuldstændig forståelse, og især ikke hvis den sandhed vil vende op og ned på den måde, som han betragter livet på.

Sokrates giver os et godt eksempel på vigtigheden af at sætte sandhed højt op på listen. På et tidspunkt kom der en studerende til ham og sagde: ”Store lærer, jeg vil gerne vide det, som du ved. Sig mig, hvordan jeg kan blive lige så vis, som du er.” Sokrates tog ham med ud til en sø, greb ham uventet, smed ham i vandet og holdt ham under i et par minutter, så trak han ham op igen. Manden sagde: ”Hvorfor gjorde du det? Jeg var ved at dø af luftmangel! Jeg spurgte dig om, hvordan jeg kan blive lige så vis som dig!” Sokrates svarede: ”Når du ønsker viden og forståelse lige så intenst, som du netop ønskede luft, så bliver du lige så vis som mig.”

For at opnå de nødvendige gennembrud og blive en af de få, som selvstændigt opdager sandhed, må den søgende ønske det, ligesom Sokrates gjorde. Hvis Sokrates havde fået valget mellem ny viden og en ny vogn, hvad tror I så, han ville have valgt? De fleste dengang ville have valgt en ny vogn og i dag en ny bil, men den, som tænker som Sokrates, vil altid sætte sandheden først. Energien vil hurtigt følge efter og derefter opdagelsen.

Opdagelsen af sandhed vil give ham en følelse af indre tilfredsstillelse og blivende værdi, som slet ikke kan måle sig med opnåelsen af nogen materiel ting.

Copyright J J Dewey