

Sjælskontakt 2. del.

Som lærer for gruppen forsøger jeg at pege os i retning af de nye energier fra Vandmandens eller Vandbærerens Tidsalder og fra den indre verden med sjælskontakt. Hvis man kun ser på det emne, vi beskæftiger os med i hvert enkelt øjeblik, så vil nogle af emnerne måske ikke give mening, eller de vil være emner, som man normalt ikke ville beskæftige sig med, men når vi lægger brikkerne sammen som i et puslespil og ser en større del af billedet, så vil Ånden gribe os indvendigt og bekræfte, at tiden har været godt brugt.

Rick nævnte, at han gerne vil snakke mere om sjælskontakt. Det er måske det vigtigste emne, vi overhovedet kan tage op, for når vi opnår kontakt sammen, så bliver vi som én, forenede. Vær opmærksom på, at dette emne altid er på programmet. Enhver lære, ethvert princip, ja alt, hvad jeg underviser, bør testes i forhold til sjælen, og når I nøje begynder at undersøge sandheden i de ting, som jeg og andre underviser i, vil I opdage, at jeres følsomhed over for sjælen vil blive større.

At tænke over de spørgsmål, som jeg stiller, vil også hjælpe jeres sjælskontakt.

Det nuværende spørgsmål er: Hvordan kan **BESLUTNING** og **OPMÆRKSOMHED** bruges til at forøge sjælskontakten? Der var en del, som var ganske tæt på i forhold til **BESLUTNING**: At vi må beslutte os for at række ud eller for at bevare sjælskontakten.

Det er faktisk endnu vigtigere at følge det højeste, man kender, og at modtage fra sit eget indre selv. Blot at beslutte noget i retning af "Jeg vil have sjælskontakt og modtage noget i dag eller i næste uge" er ikke nok. Hvis et menneske er pengeløs og beslutter, at han vil købe en ny bil i morgen, så bliver han sædvanligvis skuffet. Men hvis han beslutter, at han vil have en ny bil og tager den nødvendige tid og bruger de nødvendige kræfter, så er der en god chance for, at han vil få den.

På samme måde er den vigtigste beslutning, som kræves af os, at gøre det, som er nødvendigt for at modtage og vedligeholde sjælskontakt. Når du får kontakt, må du beslutte, om det er besværet værd at holde kanalen åben og således opretholde en fortsat sjælskontakt.

Hvis man beslutter sig for at forsøge at bevare kontakten, så må **OPMÆRKSOMHEDEN** fokuseres på sjælen eller "lyset i hovedet", som der står nogle steder. Andre lærere har udtrykt det som "at holde sindet fokuseret i lyset."

Hvad sker der så, efter man har haft de første par glimt af sjælskontakt? Første gang man opnår sjælskontakt, har mennesket mange flere energier på de lavere plan end på de højere, og de kappes alle om hans opmærksomhed. Selv om kontakten giver en følelse af fred og af høj vibration, er det ikke nok til at holde hans opmærksomhed fokuseret på de ting, der er nødvendige for at opretholde kontakten. Mennesket distraheres af den lavere verden, som trækker opmærksomheden og fokus væk fra sjælen og hen på den lavere vibration. Skiftet sker ikke øjeblikkeligt, men over en periode på nogle dage, og det sker så glidende, at når man har flyttet opmærksomheden over på det lavere selv, tror mennesket ofte stadigvæk, at han befinder sig i sjælslyset.

Hvis du befinder dig i et værelse, hvor lyset kan reguleres i styrke og langsomt skruer ned for det over et stykke tid, som for eksempel en time, så kan lyset formindskes med måske 70%, uden at du bemærker det. Hvis du så pludseligt skruer lysstyrken op på fuld kraft, vil du blive overrasket over

at opdage, hvor meget lys du havde mistet. Men du bemærker det faktisk ikke, før du skruer lyset tilbage på fuld styrke.

På samme måde er det med sjælen. Vi vil lige så stille vende os bort fra lyset mange gange og må tænde for kontakten igen og igen, indtil vi til sidst bliver så trætte af at miste kontakten, at vi gør noget ved det – indtil vi lærer at holde vores sind stabilt i lyset ved hjælp af OPMÆRKSOMHED.

Flere på listen har nævnt vigtigheden af meditation, og hvor dårlige de selv synes, de er til det. Meditation fører ikke nødvendigvis til sjælskontakt. Der findes mennesker, som mediterer hele livet, og som aldrig opnår det. Kontemplation er endnu vigtigere end meditation. Kontemplation er den positive side (set som en del af dualiteten) af meditationen og er mere aktiv. Den leder et menneske i retning af sjælen, hvis man benytter sig af OPMÆRKSOMHED, og hvis hjertet er rent.

Formålet med Det Intuitive Princip er netop at få dig til at kontemplere over spørgsmålene i håb om at røre sjælen. Meditation uden kontemplation kan medføre nogle helbredsmæssige fordele, fred og ro samt nogen disciplin, men disse ting alene garanterer ikke sjælskontakt.

Spørgsmål: Hvad er forskellen mellem bøn, meditation og kontemplation, og hvordan kan disse ting hjælpe én med at opnå sjælskontakt?

Jeg nævnte lige før, at der findes mennesker, som har mediteret hele livet og alligevel ikke opnået sjælskontakt. Det samme kunne man sige om bøn. Der findes mennesker, som beder regelmæssigt hele livet, og som måske også har sørget for, at andre gør det, men det nærmeste, de er kommet sjælen, har været solar plexus følelsen.

Selv de, der korsfæstede Jesus, var kendte for deres ”lange bønner”. Så hvis der er mange, der har bedt og mange, der har mediteret hele livet uden at opnå sjælskontakt, skal vi så forkaste disse handlinger?

Nej. Svaret er, at vi skal finde den nøgle, som får disse ting til at fungere. En af de vigtigste nøgler er hjertets renhed. En god dosis af den er vigtig. Men derudover må vi indse, at alle ting, der har liv eller skaber liv, fungerer i treenheder eller triangler – man kan sammenligne med Faderen, Sønnen og Helligånden eller Far, Mor og Barn eller Positivt, Negativt og Neutralt (aspekterne af de tre hovedstråler).

Hvis disse tre aspekter ikke arbejder sammen, så er der ingen skabelse og ingen bemærkelsesværdig virkning, næsten som hvis man forsøger at klappe med kun en hånd.

Mange af dem, som beder regelmæssigt, mener, at meditation er noget new age vås, og mange af dem, som mediterer, betragter bøn som gammeldags og forældet. Begge dele udelader en vigtig ingrediens – eller to vigtige ingredienser. Vi bør nemlig træne hele Treenigheden: bøn, meditation og kontemplation.

Bøn åbner døren til sjælen, så man får adgang til Åndens verden, meditation fører dig gennem døren, så du kan modtage Ånden, og kontemplation trækker Åndens budskaber ned i den praktiske del, den materielle verden.

Der er mange, som følger de første to trin og glemmer det tredje, og således mærker de freden, men kan ikke sætte ord på deres følelser og oplevelser, for uden kontemplation bliver det hurtigt som om, oplevelsen aldrig har fundet sted.

Husk på, at sjælsenergi ikke er Gud selv eller det Højere Selv, men en dør til de højere planer. Sjælens mørke nat er i virkeligheden en periode, hvor døren af en eller anden grund er lukket. Men husk, at døren altid er der, og at Guds Rige altid findes bag den.

Det er vigtigt at huske, at sjælkontakt som regel beskæftiger sig mere med principper end med fakta. De, som befinder sig i solar plexus, vil snakke løs om utallige fakta, som måske er sande, måske ikke, men den sande lysets lærer vil hovedsagligt beskæftige sig med principper, fordi de kan bekræftes af sjælen hos dem, som er parate.

Der var en, der nævnte, at sjælens sprog består af principper. Det er en god måde at betragte det på.

Tænk over følgende: Der skal tusind fakta til at åbenbare et princip, mens ét princip kan åbenbare tusindvis af fakta. Hvis vi anerkender denne sandhed, så kan vi også forstå, at når sjælen taler til os, så kan der til tider kommunikeres en hel bog til os i løbet af et øjeblik.

Før den søgende kan opnå effektiv sjælkontakt, må han have en klar forståelse for forskellen mellem fakta og principper og gøre en indsats for at forstå principper.

Jeg har bemærket, at når et menneske modtager en stor dosis sjælkontakt, vil han næsten altid føle et stærkt negativt pres i en periode på tre dage efter kontakten. Over halvdelen af gangene vil han give efter for negativiteten, og det vil være som om, sjælkontakten aldrig var sket.

Lad os nu vende tilbage til vores nuværende emne. Diskussionen handlede om sjælkontakt, og vi talte om vigtigheden af at forstå principper i forhold til den. Fællesskabet med sjælen sker gennem overførslen af principper, hvilket altid fører til ren viden.

På den anden side handler fællesskab med astrallegemet eller følelseslegemet, det lavere sind og lavere psykisme altid om fakta, som måske er korrekte, måske ikke.

Hvordan kan man bedst tjene? Se på landskabet af arbejde, der skal gøres og tag den bedste **BESLUTNING** du kan, om hvilken rolle du vil spille og gå så fremad med al din styrke. Hvis du har en vis grad af sjælkontakt, så lyt til den indre stemme, når du arbejder. Hvis du arbejder dig i den rigtige retning, vil du føle, at det du gør bliver godkendt og anerkendt af dit Højere Selv. Hvis du har valgt forkert, vil du føle konflikt indeni. Du har måske valgt noget, der virker helligt og godt, men du føler dig alligevel usikker eller urolig indvendig. Hvis du fornemmer, at du gør noget forkert, så tag en ny retning et stykke tid og se, hvordan du har det med det. Hvis du får en følelse af fred og af, at du gør noget rigtigt, så gik forandringen i den rigtige retning. Du skal altid undersøge, hvad du gør og sammenligne det med den nye retning og analysere, hvorfor de Højere Magter fører dig ind på denne nye sti.

Til slut vil du som en accepteret discipel stille ind på Guds hensigt, som den nu er for denne lille planet, og du vil få en fornemmelse af din andel i arbejdet.

Du kan modtage inspiration, viden og nogen vejledning, men din egen skelneevne og BESLUTNING vil altid spille en stor rolle i forhold til, hvordan du bruger dig selv.

Copyright 2002 by J. J. Dewey. All Rights Reserved.